

# Merkmale der Logosynthese

Die Wirklichkeit ist nicht so, wie ich sie gern hätte.  
Sie ist nicht so, wie sie sein sollte.  
Sie ist nicht so, wie man mir gesagt hat, dass sie sei.  
Sie ist nicht so, wie sie einmal war.  
Noch ist sie so, wie sie morgen sein wird.  
Die Wirklichkeit um mich herum ist, wie sie ist.  
Jorge Bucay

## Was ist Logosynthese?

Mit Logosynthese® können auf wirkungsvolle Weise Energieräuber wie belastende Ereignisse verarbeitet, blockierende Überzeugungen und Verhaltensmuster, Ängste und Stress dauerhaft gelöst werden. Die Arbeit mit Logosynthese® bringt Ihre Energie wieder in Fluss und öffnet den Zugang zu Ihren inneren Kraftquellen. Sie treffen eigenverantwortliche Entscheidungen und handeln selbstbewusst und authentisch.

## Wo kann Logosynthese wirken?

Bisher erreichte Erfolge sind u.a. in folgenden Themengebieten:

- Hinderliche Überzeugungen und Schuldgefühle überwinden
- Belastende Erinnerungen verarbeiten
- Konflikte lösen (auch innere)
- Nachteilige Verhaltensmuster verändern (Aggression, Suchtverhalten, Überforderung, uvm.)
- Entscheidungen treffen, Ziele definieren und erreichen
- Angst abbauen: z.B. vor Auftritten / Sprechen vor Gruppen, vor Höhe, Prüfungen, Wasser
- Umgang mit Körpersymptomen (Schmerzen, Heuschnupfen, Allergien u.a.)

## Lebensenergie fließt

Im idealen Leben ist Energie im Fluss, d.h. in Übereinstimmung mit Ihrer Aufgabe, Ihrer Mission, Ihrem Ziel.

In der Logosynthese hat Energie zwei Schlüsseigenschaften

1. Schlüsseigenschaft: Energie (Materie, Information, Bewusstsein) ist im Fluss oder ist blockiert.
2. Schlüsseigenschaft: Energie gehört an den richtigen Ort

Belastende Ereignisse blockieren den Fluss, dann erstarrt ein Teil der Lebensenergie. Diese erstarrten Teile verlieren den Kontakt mit dem Hier-und-Jetzt. Diese Erstarrung kann belasten, krank machen, Entwicklungen blockieren.

Mit Logosynthese wird der Fluss der Energie wieder hergestellt. Es geht um Energie, die gebunden ist in Erinnerungen, Erfahrungen, Vorstellungen, Glaubenssätzen. Energie ist gebunden in Form von gespeicherten Sinneswahrnehmungen: visuell (Auge), auditiv (Ohren), kinästhetisch (Körpergefühl), olfaktorisch (Geruch), gustativ (Geschmack)

## Worte wirken Wunder

Abrakadabra: wussten Sie, dass dieser Spruch auf aramäisch *avrah ka dabra* bedeutet, mit der Bedeutung: *ich erschaffe, während ich spreche?*

Die Logosynthese aktiviert Heilungs- und Entwicklungsprozesse durch die Macht der Worte. Die Wirkung wird ausgelöst, indem Sie drei Sätze sagen, die sich auf die Wahrnehmung einer bestimmten Problematik beziehen. Das Aussprechen dieser drei Sätze bewegt Ihre Lebensenergie an den richtigen Ort. Die Wirkungspause nach dem Aussprechen ist die wichtigste Phase der Anwendung der Logosynthese.

D. h. die Wirkung zwischen den Sätzen; nach dem Aussprechen der Sätze, nehmen Sie einfach wahr und tun nichts...weder hinzufügen, deuten, interpretieren – nichts...sie lehnen sich zurück und beobachten gleichzeitig vieles...Verschiedene Reaktionen können eintreffen: Es können neue Bilder oder Erinnerungen auftauchen, es gibt Verschiebungen oder Erleichterungen, Sie machen sich Gedanken darüber, was „der richtige Ort“ sein könnte, Sie nehmen das anfängliche Problem plötzlich anders wahr, Bilder von Menschen tauchen auf usw..

Sie sind einfach offen und beobachten interessiert, was sich in Ihnen tut – in Ihrem Körper, in Ihrem Atem, in Ihrem Herzrhythmus, in Ihrer Grundstimmung, in Ihren Emotionen, in Ihren Bildern und Gedanken. Oder auch, was sich ausserhalb des Körpers in Ihrem persönlichen Raum verändert.